

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du lundi 04 décembre 2023 au dimanche 10 décembre 2023

	lundi 04/12/2023	mardi 05/12/2023	mercredi 06/12/2023	jeudi 07/12/2023
P.	Potage Maison (Légumes, Pdt.)	Potage aux légumes	Potage Crécy (Carottes)	Soupe potagère de légumes
Entrées	Taboulé de blé (blé, conc, poivrons, p. chich)	Salade de riz au surimi	Salade de PDT au hareng	Salade mexicaine (maïs, poivron, tomate)
	Salade coleslaw (carottes/chou blanc)	Pamplemousse	Friand à la viande	Cervelas vinaigrette
	Surimi mayonnaise	Macédoine mayonnaise	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade
	Betteraves vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Moules crème et vin blanc	Gratin de chou-fleur jambon (plat complet)	Raviolis (plat complet)	Poulet Tex Mex
	Quiche Lorraine	Rognons de bœuf sauce forestiers	Beignet poisson sauce tartare	Encornets à l'Italienne
	Grillade de porc	Steak haché cru à poêler	Andouillette sauce moutarde	Haché de veau
	Feuilleté au chèvre	Cordon bleu de volaille	Omelette	Filet de poisson pané
	Omelette	Omelette	Filet de poisson pané	
Garnitures	Fondue de poireaux	Carottes	Julienne de Légumes	Courgettes à la tomate
	Curry de lentilles corail	Pommes vapeur	Coquillettes	Riz
	Epinards	Chou-fleur	Fondue de poireaux	Haricots plats d'Espagne
	Riz	Blé	Riz aux oignons	Frites au four
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Gouda	Pavé demi-sel	Saint Paulin	Tranche de cheddar
	Rondelé au bleu	Yaourt sucré	Rondelé aux noix	Petit moulé nature
	Camembert + beurre	Camembert + beurre	Camembert + beurre	Camembert + beurre
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Flan nappé caramel	Eclair au chocolat	Crème dessert au café	Yaourt à la fraise bio
	Mousse au chocolat	Coupelle pomme / banane	Fromage blanc sucré	Beignet à la framboise
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
			L'Eveil Normand [JOURNAL]	Panier de Fruits

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du lundi 04 décembre 2023 au dimanche 10 décembre 2023

	vendredi 08/12/2023	samedi 09/12/2023	dimanche 10/12/2023
P.	Potage aux champignons	Potage Parmentier (poireaux P de terre)	Potage aux poireaux
Entrées	Betteraves au bleu	Salade de boulgour	Duo de saucissons
	Chou-Fleur sauce cocktail	Chou blanc vinaigrette	Salade piémontaise (PDT/oeuf/tom)
	Macédoine mayonnaise	Betteraves vinaigrette	Pamplemousse
	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Hachis parmentier (Plat complet)	Coeur de colin sauce au citron	Cuisse de poule au blanc
	Chou farci	Saucisse de Francfort	Saucisse fumée
	Andouillette sauce moutarde	Faux-filet cru à poêler	Grillade de porc
	Omelette	Haché de veau	Tarte aux poireaux (plat)
	Filet de poisson pané	Filet de poisson pané	Filet de poisson pané
Garnitures	Trio de légumes au chou	Chou (choucroute)	Flageolets
	Lentilles cuisinées	Pommes vapeur	Choux de Bruxelles
	Carottes	Haricots verts	Pommes rissolées
	Riz	Farfalle (pâtes forme papillon)	Haricots verts
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Edam	Petit moulé ail et fines herbe	Carré de l'est
	Yaourt sucré	Fondu président	Yaourt aromatisé
	Camembert + beurre	Camembert + beurre	Camembert + beurre
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Coupelle pomme / poire	Liégeois vanille	Tarte au chocolat
	Yaourt aux fruits	Mousse au citron	Fromage blanc fruité
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »