

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du lundi 05 juin 2023 au dimanche 11 juin 2023

	lundi 05/06/2023	mardi 06/06/2023	mercredi 07/06/2023	jeudi 08/06/2023
P.	Potage Maison (Légumes, Pdt.)	Potage aux légumes	Potage Crécy (Carottes)	Soupe potagère de légumes
Entrées	Carottes râpées à l'orange	Salade de riz au surimi curry	Salade de blé estivale	Taboulé de boulgour coriandre
	Friand à la viande	Chou-Fleur sauce cocktail	Pastèque	Betteraves, maïs, oeuf
	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)	Betteraves vinaigrette	Macédoine mayonnaise
	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Salade de PDT vinaigrette	Salade de PDT vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Emincé de volaille mexicaine	Coeur de colin à la crème	Poulet rôti	Rôti de porc
	Filet de poisson pané sce tartare	Langue de porc vinaigrette	Tarte chèvre tomate	Feuilleté de saumon
	Andouillette sauce moutarde	Haché de veau	Grillade de porc	Andouillette sauce moutarde
	Beignets de calamars mayonnaise	Filet de poisson pané	Aiguillettes de poulet au jus	Omelette
	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille	Filet de poisson pané	Filet de poisson pané
Garnitures	Haricots verts	Fondue de poireaux	Courgettes	Haricots beurre à la tomate
	Pommes rissolées	Pommes de terre vinaigrette (Garn)	Semoule	Lentilles maison
	Courgettes à l'ail	Carottes râpées (garniture)	Salade Verte (Garniture)	Macaroni
	Riz	Blé	Tortis (pâtes)	Salade Verte (Garniture)
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Rondelé aux noix	Coulommiers	Edam	Petit moulé ail et fines herbe
	Fromage blanc sans sucre	Yaourt sucré	Rondelé au bleu	Petit moulé nature
	Camembert + beurre	Camembert + beurre	Camembert + beurre	Camembert + beurre
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Eclair au chocolat	Mousse au chocolat	Gâteau au yaourt maison	Liégeois vanille
	Crème dessert au caramel	Crème dessert au caramel	Flan nappé caramel	Coupelle pomme / banane
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
			L'Eveil Normand [JOURNAL]	Panier de Fruits

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du lundi 05 juin 2023 au dimanche 11 juin 2023

	vendredi 09/06/2023	samedi 10/06/2023	dimanche 11/06/2023
P.	Potage aux champignons	Potage Parmentier (poireaux P de terre)	Potage aux poireaux
Entrées	Saucisson à l'ail	Taboulé de chou-fleur	Terrine de saumon
	Tomates à la ciboulette	Salade de boulgour	Salade de pâtes multicolores
	Macédoine mayonnaise	Betteraves persillées	Betteraves vinaigrette
	Salade de PDT vinaigrette	Salade de PDT vinaigrette	Salade de PDT vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Boudin noir aux oignons	Filet de colin ciboul.	Rôti de boeuf
	Andouillette sauce moutarde	Boulettes de boeuf sce provençale	coeur de colin crème curry
	Tarte au fromage	Faux-filet cru à poêler	Grillade de porc
	Omelette	Filet de colin meunière	Crêpe au fromage (plat)
	Filet de poisson pané	Filet de poisson pané	Filet de poisson pané
Garnitures	Haricots verts	Carottes aux oignons	Julienne de Légumes
	Tortis (pâtes)	Semoule	Pommes vapeur
	Courgettes	Epinards à la béchamel	Petits pois
	Frites au four	Riz	Riz
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Pavé demi-sel	Fondu président	Saint Paulin
	Camembert + beurre	Yaourt sucré	Yaourt sucré
	Yaourt sans sucre	Camembert + beurre	Camembert + beurre
		Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Mousse au café	Tranche de quatre quarts	Paris-Brest
	Fromage blanc fruité	Yaourt aux fruits	Coupelle pomme / coing
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »