

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

**du lundi 21 octobre 2024 au dimanche 27 octobre 2024**

	lundi 21/10/2024	mardi 22/10/2024	mercredi 23/10/2024	jeudi 24/10/2024
P.	Potage aux légumes	Potage Dubarry (chou-fleur)	Potage aux légumes d'automne	Potage Crécy (Carottes)
Entrées	Salade jaune (pâtes,oeufs,maïs,mayo)	Taboulé oriental	Salade de riz (riz,oeuf,tom.)	Chou rouge vinaigrette
	Salade 3 couleurs (carotte radis chou-fleur)	Friand au fromage	Carottes râpées au cerfeuil	Salade de boulgour
	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées	Salade verte	Chou-fleur sauce cocktail
	Betteraves vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Beignet de calamars sce mayo	Rôti de porc au jus	Coquillettes au jambon (plat complet)	Paëlla (plat complet)
	Flan d'épinards au fromage	Coeur colin à la provençale	Tarte au fromage	Paupiette de veau sce tomate
	Grillade de porc	Andouillette sauce moutarde	Haché de veau	Andouillette sauce moutarde
	Crêpe jambon/emmental	Aiguillettes de poulet au jus	Filet de poisson pané	Flan de brocolis au fromage
	Tarte aux poireaux (plat)	Tarte aux poireaux (plat)	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille
Garnitures	Haricots beurre à la tomate	Julienne de Légumes	Fondue de poireaux	Ratatouille
	Tortis	Pommes vapeur	Coquillettes	Riz
	Courgettes	Endives braisées	Epinards	Céleri braisé
	Frites	Lentilles cuisinées	Blé à la tomate	Frites
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Pavé demi-sel	Petit moulé nature	Cantafrais nature	Neufchâtel AOP
	Yaourt sucré	Yaourt sucré	Crème de gruyère	Fromage blanc sans sucre
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Mousse au chocolat	Tranche de quatre-quart	Crème dessert au caramel	Beignet à la pomme
	Coupelle pomme - fraise	Entremets vanille	Fromage blanc fruité	Mousse au café
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+				Panier de fruits

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

**du lundi 21 octobre 2024 au dimanche 27 octobre 2024**

	vendredi 25/10/2024	samedi 26/10/2024	dimanche 27/10/2024
P.	Potage Parisien (Brunoise, poirx, PdT)	Potage Parmentier (Poireaux P. de terre)	Potage à l'oseille
Entrées	Salade semoule carottes maïs	Betteraves au bleu	Salade betteraves,avocat,oeuf
	Chou blanc vinaigrette	Terrine de saumon	Pâté de foie prétranché
	Haricots verts vinaigrette	Salade de tomates	Macédoine mayonnaise
	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Brandade de poisson (Plat complet)	Coeur de colin sauce citron	Langue boeuf sce charcutière
	Boudin blanc sauce normande	Sauté poulet à l'estragon	Filet de poulet au Neufchâtel
	Grillade de porc	Haché de veau	Haché de veau
	Feuilleté au chèvre	Filet de poisson pané	Accras de morue
	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille
Garnitures	Panier du jardinier	Duo de butternut et navets	Légumes d'hiver (carot. pdt navets)
	Haricots verts	Pommes vapeur	Pommes de terre grenaille
	Epinards	Carottes	Chou-fleur béchamel
	Frites	Boullgour (blé concassé)	Macaroni
	Purée de PDT	Frites	Purée de PDT
Laitages	Petit moulu ail et fines herbe	Edam	Fromage bûchette (chèvre)
	Yaourt sucré	Saint Moret	Yaourt aromatisé
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Liégeois vanille	Gâteau au yaourt maison	Tarte grillée abricot
	Coupelle pomme - coing	Gélatifié chocolat (yaourt)	Yaourt aux fruits
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+			

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

*Nous vous souhaitons un bon appétit*