

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

**du lundi 27 mars 2023 au dimanche 02 avril 2023**

|             | lundi 27/03/2023            | mardi 28/03/2023                      | mercredi 29/03/2023                          | jeudi 30/03/2023                      |
|-------------|-----------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| P.          | Potage aux légumes          | Potage à la tomate                    | Potage Crécy (Carottes)                      | Potage Maison (Légumes, Pdt.)         |
| Entrées     | Carottes râpées             | Tomate vinaigrette                    | Salade 3 couleurs (carotte radis chou-fleur) | Salade piémontaise (PDT/oeuf/tom)     |
|             | Friand au fromage           | Lentilles vinaigrette                 | Betteraves vinaigrette                       | Accras de morue                       |
|             | Betteraves vinaigrette      | Céleri mayonnaise                     | Salade Verte (entrée)                        | Tomate vinaigrette                    |
|             | Pommes de terre vinaigrette | Salade de PDT vinaigrette             | Macédoine mayonnaise                         | Macédoine mayonnaise                  |
|             | Charcuterie                 | Charcuterie                           | Charcuterie                                  | Charcuterie                           |
| Plats       | Rôti de porc à la diable    | Coquillettes au jambon (plat complet) | Hachis parmentier (Plat complet)             | Rôti de dinde sauce tomate et basilic |
|             | Haché de veau vallée d'Auge | Filet de poisson pané                 | Tarte au fromage                             | Chipolatas                            |
|             | Grillade de porc            | Andouillette sauce moutarde           | Haché de veau                                | Andouillette sauce moutarde           |
|             | Crêpe au fromage (plat)     | Croque-monsieur                       | Omelette                                     | Filet de poisson pané                 |
|             | Tarte aux poireaux (plat)   | Tarte aux poireaux (plat)             | Filet de poisson pané                        |                                       |
| Garnitures  | Côtes de blettes béchamel   | Chou-fleur                            | Carottes et navets crévés                    | Carottes                              |
|             | Riz aux oignons             | Pommes sautées                        | Coquillettes                                 | Riz                                   |
|             | Mélange de légumes oriental | Salade Verte (Garniture)              | Fondue de poireaux                           | Haricots verts                        |
|             | Semoule                     | Lentilles maison                      | Frites au four                               | Boullgour (blé concassé)              |
|             | Purée de PDT                | Purée de PDT                          | Purée de PDT                                 | Purée de PDT                          |
| Laitages    | Fondu président             | Emmental                              | Saint Paulin                                 | Petit moulé ail et fines herbe        |
|             | Yaourt sucré                | Petit moulé nature                    | Coulommiers                                  | Yaourt sucré                          |
|             | Camembert + beurre          | Camembert + beurre                    | Camembert + beurre                           | Camembert + beurre                    |
|             | Yaourt sans sucre           | Yaourt sans sucre                     | Yaourt sans sucre                            | Yaourt sans sucre                     |
| Desserts    | Crème dessert pralinée      | Liégeois vanille                      | Mousse au chocolat                           | Donut sucré                           |
|             | Fromage blanc sucré         | Gélifié caramel (yaourt)              | Coupelle pomme / banane                      | Pomme cuite dans sa peau              |
|             | Fruit                       | Fruit                                 | Fruit  | Fruit                                 |
|             | Compote de pomme            | Compote de pomme                      | Compote De Pomme                             | Compote De Pomme                      |
| Pains       | Pain de table               | Pain de table                         | Pain de table                                | Pain de table                         |
|             | Pain Boule Huile d'olive    | Pain Boule Huile d'olive              | Pain Boule Huile d'olive                     | Pain Boule Huile d'olive              |
| Suppléments | Croissant                   | Croissant                             | Croissant                                    | Croissant                             |
|             | Pain au chocolat            | Pain au chocolat                      | Pain au chocolat                             | Pain au chocolat                      |
|             | Baguette campaillette       | Baguette campaillette                 | Baguette campaillette                        | Baguette campaillette                 |
|             |                             |                                       | L'Eveil Normand [JOURNAL]                    | Panier de Fruits                      |

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

**du lundi 27 mars 2023 au dimanche 02 avril 2023**

|             | vendredi 31/03/2023                   | samedi 01/04/2023                  | dimanche 02/04/2023                         |
|-------------|---------------------------------------|------------------------------------|---|
| P.          | Potage aux poireaux                   | Potage aux légumes                 | Potage Parisien (Brunoise lég., poirx, PdT) |
| Entrées     | Terrine de campagne                   | Chou blanc sauce fromage blanc     | Salade de PDT au hareng                     |
|             | Céleri au citron                      | Salade de boulgour                 | Tatziki (from blc salé/concombre)           |
|             | Pommes de terre vinaigrette           | Chou-Fleur sauce cocktail          | Betteraves vinaigrette                      |
|             | Macédoine mayonnaise                  | Macédoine mayonnaise               | Macédoine mayonnaise                        |
|             | Charcuterie                           | Charcuterie                        | Charcuterie                                 |
| Plats       | Emincé de volaille au cidre           | coeur de colin crème curry         | Jambon braisé sauce madère                  |
|             | Courgette farcie sce tomate           | Paupiette volaille aux champignons | Grillade de porc                            |
|             | Andouillette sauce moutarde           | Haché de veau                      | Filet de maquereaux sce tomate              |
|             | Crêpe au fromage (plat)               | Omelette                           | Tarte aux poireaux (plat)                   |
|             | Filet de poisson pané                 | Filet de poisson pané              | Filet de poisson pané                       |
| Garnitures  | Poêlée de légumes aux champignons     | Epinards                           | Trio de légumes                             |
|             | Pommes rissolées                      | Tortis (pâtes)                     | Macaroni                                    |
|             | Céleri braisé                         | Courgettes                         | Petits pois                                 |
|             | Riz                                   | Pommes vapeur                      | Frites au four                              |
|             | Purée de PDT                          | Purée de PDT                       | Purée de PDT                                |
| Laitages    | Chanteneige (mousse de fromage frais) | Neufchâtel AOP                     | Munster AOP                                 |
|             | Yaourt aromatisé                      | Edam                               | Yaourt sucré                                |
|             | Camembert + beurre                    | Camembert + beurre                 | Camembert + beurre                          |
|             | Yaourt sans sucre                     | Yaourt sans sucre                  | Yaourt sans sucre                           |
| Desserts    | Riz au lait maison                    | Moelleux maison aux fruits rouges  | Flan  |
|             | Mousse au chocolat noir               | Fromage blanc sucré                | Coupelle pomme / fraise                     |
|             | Fruit                                 | Fruit                              | Fruit                                       |
|             | Compote de pomme                      | Compote de pomme                   | Compote de pomme                            |
| Pains       | Pain de table                         | Pain de table                      | Pain de table                               |
|             | Pain Boule Huile d'olive              | Pain Boule Huile d'olive           | Pain Boule Huile d'olive                    |
| Suppléments | Croissant                             | Croissant                          | Croissant                                   |
|             | Pain au chocolat                      | Pain au chocolat                   | Pain au chocolat                            |
|             | Baguette campaillette                 | Baguette campaillette              | Baguette campaillette                       |
|             |                                       |                                    |   |

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »