

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi – Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du lundi 27 novembre 2023 au dimanche 03 décembre 2023

	lundi 27/11/2023	mardi 28/11/2023	mercredi 29/11/2023	jeudi 30/11/2023
P.	Potage Maison (Légumes, Pdt.)	Potage aux légumes	Potage aux haricots verts	Potage St Germain (pois cassés/oig/car)
Entrées	Carottes râpées à l'orange	Macédoine mayonnaise	Salade de riz (riz,oeuf,tomate)	Salade de pâtes multicolores
	Friand à la viande	Chou rouge vinaigrette	Chou-Fleur sauce cocktail	Macédoine mayonnaise
	Lentilles vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage (entrée)	Pamplemousse
	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)	Betteraves vinaigrette	Betteraves vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Paupiette de veau sce tomate	Coquillettes au jambon (plat complet)	Rôti de porc à l'estragon	Grillade de porc
	Quenelles brochet crème de ciboulette	Tarte au fromage	Timbale de la mer à la crème de curry	Flan d'épinards au fromage
	Grillade de porc	Steak haché cru à poêler	Faux-filet cru à poêler	Andouillette sauce moutarde
	Cordon bleu de volaille	Filet de poisson pané	Haché de veau	Cordon bleu de volaille
	Haché de veau	Haché de veau	Omelette	Omelette
Garnitures	Julienne de Légumes	Epinards à la béchamel	Panier du jardinier	Haricots verts
	Riz	Pommes vapeur	Semoule	Pommes rissolées
	Chou-fleur béchamel	Endives braisées	Courgettes	Lentilles cuisinées
	Boulgour (blé concassé)	Coquillettes	Blé à la tomate	Salade verte (garn.)
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Petit moulé nature	Neufchâtel AOP	Coulommiers	Pavé demi-sel
	Crème de gruyère	Saint Paulin	Petit moulé ail et fines herbe	Fromage blanc nature
	Camembert + beurre	Camembert + beurre	Camembert + beurre	Camembert + beurre
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Mousse au chocolat noir	Flan	Panna cotta au chocolat	Donut au chocolat
	Flan nappé caramel	Fromage blanc sucré	Coupelle pomme / coing	Crème dessert pralinée
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
			L'Eveil Normand [JOURNAL]	Panier de Fruits

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du lundi 27 novembre 2023 au dimanche 03 décembre 2023

	vendredi 01/12/2023	samedi 02/12/2023	dimanche 03/12/2023
P.	Potage aux poireaux	Potage aux navets	Potage Parisien (Brunoise lég., poirx, PdT)
Entrées	Chou blanc mimolette	Salade de pomme de terre, maïs, concombre	Coleslaw rouge (chou rouge/carottes)
	Salami / beurre	Friand au fromage	Pâté de foie prétranché
	Crêpe aux champignons	Chou rouge vinaigrette	Pamplemousse
	Betteraves vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Betteraves vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Boudin noir aux oignons	Coeur de colin crème de champignons	Brandade de poisson (Plat complet)
	Feuilleté au chèvre	Rôti de dinde à l'ancienne	Poulet rôti
	Grillade de porc	Haché de veau	Andouillette sauce moutarde
	Accras de morue	Filet de poisson pané	Crêpe aux champi. (plat)
	Omelette	Omelette	Omelette
Garnitures	Julienne de Légumes	Poireaux à la béchamel	Haricots plats d'Espagne
	Purée de pommes	Farfalle (pâtes forme papillon)	Purée de petits pois
	Côtes de blettes béchamel	Carottes	Carottes braisées
	Frites au four	Blé	Riz
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Fondu président	Edam	Emmental
	Yaourt sucré	Chanteneige (mousse de fromage frais)	Yaourt sucré
	Camembert + beurre	Camembert + beurre	Camembert + beurre
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Tranche de quatre quarts	Ananas au sirop	Tarte aux pommes
	Entremets vanille	Gélifié caramel (yaourt)	Coupelle pomme / pruneaux
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »